

PLANTES AROMATIQUES ET MÉDICINALES

Menthe poivrée

Plante vivace solide, cultivée pour les feuilles séchées et l'huile essentielle

Enquête réalisée auprès de 9 producteurs en AB de la région BFC

CHOIX DE LA PARCELLE

La menthe poivrée se retrouve sur des sols limoneux à argilo-limoneux dans des parcelles majoritairement exposées sud/est – sud/ouest et à des altitudes comprises entre 200 m à 1100 m.

Sur les parcelles en pente les agriculteurs privilégient les zones basses pour la menthe poivrée car moins ensoleillées et avec une meilleure disponibilité en eau.



PREPARATION DU SOL

Un ou deux passages d'outil à dents type canadien espacés de 15 jours permettent la levée et la destruction des adventices. Une fraise maraîchère termine la préparation du sol en l'affinant suffisamment pour favoriser l'implantation de la menthe poivrée.

Parole de terrain

« La préparation du sol doit se faire dans des conditions sèches pour limiter le tassement du sol qui peut favoriser les mauvaises herbes à rhizome, préjudiciables au développement de la menthe. Je limite la longueur de mes planches à 25 - 30 m, j'ai ainsi le sentiment d'avancer dans le travail notamment le désherbage, ce qui est plus stimulant que des planches dont je ne vois pas la fin. »

Plantes Aromatiques et Médicinales

Menthe poivrée



ROTATION

L'idéal est de maintenir la menthe poivrée de 2 à 3 ans maximum et d'espacer son retour au même emplacement à 4 ou 5 années.

Même s'il est très difficile de s'astreindre à une rotation en PPAM, et qu'il n'y a pas de règle précise, l'objectif est d'alterner les familles ainsi que les cycles courts / cycle long.

Encadrer la menthe par une culture annuelle permettra de faire des apports d'engrais organique sur l'annuelle précédente et de bien éliminer la menthe de la parcelle par un désherbage sévère dans la culture suivante.

Parole de terrain

« Si la menthe poivrée est précédée d'une vivace, l'utilisation de bâches occultantes me permet de limiter le temps consacré au désherbage. »

MISE EN PLACE

Il y a deux manières d'entreprendre le chantier de plantation :

- Acheter ou faire ses plants : principalement en mottes, l'implantation se fait tous les 20 cm à des densités allant de 50 à 80 plants /10m². Les inter-rangs varient quant à eux de 1 m à 0.25 cm.

- Prélever son matériel végétal sur une parcelle annexe : les rhizomes sont extraits mécaniquement à la charrue ou au motoculteur ou manuellement avec une grelinette.

Attention à bien utiliser des rhizomes vigoureux

Parole de terrain

« J'implante en quinconce une bâche pastique tous les 20 cm, pour maîtriser l'enherbement. »

FERTILISATION

Les amendements vont de 10 t/ha à 35 t/ha sous forme de fumier frais ou de compost. Attention 170 kg d'azote maximum autorisé en Bio.

La fertilisation organique est majoritairement incorporée au sol au moment de la préparation du sol en année 1. Elle peut également être apportée sur l'engrais vert qui précède la culture de la menthe.

Certains pratiquent la pulvérisation de purin d'ortie dans un but fertilisant ou de renforcement de la plante.

Attention: La menthe est une culture exigeante !

IRRIGATION

Que ce soit à l'aide d'arroseurs, d'un système de goutte à goutte ou d'aspersion tous les agriculteurs témoignent de l'obligation d'irriguer la menthe au moment de l'implantation de la culture. Les apports d'eau vont ensuite dépendre de l'orientation de la parcelle et du climat.

Parole de terrain

« Pour moi l'irrigation est obligatoire pour assurer un bon développement de la culture. J'installe un goutte à goutte (avec un goutteur tous les 20 cm) et apporte environ 30 mm d'eau par semaine en 2 arrosages. »

MALADIES ET RAVAGEURS

La menthe est sensible à la rouille. La rouille passe l'hiver dans le sol, sur les rhizomes et les restes de feuilles de la menthe, pour réapparaître au printemps suivant.



Plantes Aromatiques et Médicinales

Menthe poivrée



DESHERBAGE

Manuel ou mécanique la gestion de l'enherbement doit être minutieuse durant les premier mois de l'implantation de la plante. Les outils mécaniques, herse étrille, houe maraichère, cultivion sont passés toutes les deux à trois semaines pendant environ 2 mois. L'objectif de cette phase est d'intervenir sur des adventices jeunes.

La suite du désherbage se fait généralement à la main à un rythme qui dépend de la pression des adventices dans la parcelle.

Attention : Plante compliquée à désherber car peu couvrante

Parole de terrain

« C'est la technique qui fait le désherbage. J'installe des bâches sur mes planches la première année de plantation ensuite mes interventions de désherbage se limitent à deux heures pour deux à 3 années de présence. »

TEMPS DE TRAVAIL

Il faut compter en moyenne 2h50mn de travail pour 10 m² réparties de la façon suivante :

TRAVAUX	TEMPS / 10m ²
Préparation du sol	30 min
Implantation	30 min
Fertilisation	5 min
Désherbage	1h05
Récolte	25 min
Préparation Séchage	10 min 24 à 72 h

Ces indications qui masquent une grande variabilité, nous indique toutefois que les économies en temps de travail sont principalement à rechercher sur le poste désherbage (mécanisation, bâche occultante, gestion de la rotation...).

RECOLTE

Les rendements sont très variables en fonction de la conduite de la culture, de la gestion du désherbage, de la météorologie et des attentes des producteurs. Néanmoins les données recueillies en Bourgogne Franche Comté situent le rendement moyen de la Menthe poivrée autour de 13 kg frais / 10 m² avec des extrêmes compris en 2 kg frais et 25 kg frais / 10 m².

Après la récolte le séchage se fait en armoire à claies et déshumidificateur pendant une durée de 48 à 72 heures. Avec des claies chauffées ce temps peut être abaissé à 24 heures en maintenant la qualité finale du produit

VALORISATION ECONOMIQUE

	Herboristerie	Distillation
Vente directe (HT)	160 à 230 €/kg	Huile essentielle 8 à 11 € TTC / 5mL
Circuit court (HT)	120 à 190 €/kg	

